

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg



LAV 07 BAD HARZBURG

präsentiert das

4. Bad Harzburger Leichtathletikmeeting

Mittwoch, den 1.Mai 2019

Was bieten Wir:

- elektronische Zeitmessung
- Attraktive Wettbewerbe
- Cupwertung für Kinder & Jugendliche
- u.v.m.



Wettkämpfe:

| | |
|--------------------------|---|
| WJ & MJ U14: | 60mH (h= 76cm), 75m, 800m mit Cupwertung; |
| WJ U16: | 80mH (h= 76cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH (h=76cm); Stabhoch (nur W15), Dreisprung (nur W15) |
| MJ U16: | 80mH (h= 84cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH(h=84cm); Stabhoch (nur M15), Dreisprung (nur M15) |
| WJ U18: | 100mH, 100m, 800m, 400mH (h= 76cm), 1500m Hindernis (h= 76cm), 3000m; Stabhoch, Dreisprung |
| WJ U20: | 100mH, 100m, 800m,400mH (h= 76cm), 2000m Hindernis (h= 76cm), 3000m; Stabhoch, Dreisprung |
| MJ U18 & U20: | 110mH, 100m, 800m, 400mH (h= 84cm bzw. 91cm), 2000m Hindernis (h=91cm), 1 Meile mit 1500m Wertung, 3000m; Stabhoch, Dreisprung |
| Frauen: | 400mH (h= 76cm), 3000m Hindernis (h=76cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung |
| Männer: | 400mH (h= 91cm), 3000m Hindernis (h= 91cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung |
| Senioren: | 400mH, 2000m bzw. 3000m Hindernis, 3000m |
| Seniorinnen: | 400mH, 2000m Hindernis, 3000m |

Cupwertung: Jeder Starter/-in der AK U14, U16, U18 und U20 nimmt automatisch an der Cupwertung teil. Die Einzelergebnisse aus den drei Laufwettbewerben Kurzhürde, Sprint und Lauf rechnen wir in Punkte um. Gesamtsieger wird der Athlet mit der höchsten Gesamtpunktzahl. Der Gesamtsieger jeder Altersgruppe erhält einen Pokal.

In den **rot markierten Disziplinen** finden gleichzeitig die Bezirksmeisterschaften des Bezirks Braunschweig statt. Teilnehmer außerhalb des Bezirks sind herzlich willkommen und werden außerhalb der Bezirkswertung gewertet.

Vorläufiger Zeitplan:

Rahmenzeitplan:

| Uhrzeit | Laufdisziplin | Altersklasse | Sprungdisziplin | Altersklasse |
|---------|--------------------|---------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| 11:30 | 60m Hürden | MU14, WU14 | Stabhoch | Alle AK; BM ab M/W 15 |
| 11:45 | 80m Hürden | WU16 | | |
| 11:55 | 80m Hürden | MU16 | | |
| 12:10 | 100m Hürden | WU18/WU20 | | |
| 12:30 | 110m Hürden | MU18/MU20 | | |
| 12:45 | 75m flach | MU14, WU14 | | |
| 12:55 | 100m | MU16, WU16 | | |
| 13:05 | 100m | WU18, WU20 | | |
| 13:15 | 100m | MU18, MU20 | | |
| 13:30 | 300m Hürden | M15, W15 | | |
| 13:45 | 400m Hürden | WU18, WU20, Frauen, Seniorinnen | | |
| 14:00 | 400m Hürden | MU18, MU20, Männer, Senioren | | |
| 14:15 | 800m | WU14, WU16 | | |
| 14:25 | 800m | MU14, MU16 | | |
| 14:35 | 800m | WU18, WU20 | | |
| 14:45 | 800m | MU18, MU20 | Dreisprung | Alle AK; BM ab M/W 15 |
| 15:00 | 1500m Hi h=76cm | WU 18 | | |
| 15:15 | 2000m Hi h=76cm | WU 20, Seniorinnen ab W35 | | |
| 15:30 | 3000m Hi h=76cm | Frauen, W30 | | |
| 15:45 | 3000m flach | U18, U20, Männer, Frauen, Senioren | | |
| 16:10 | 2000m Hi h=91cm | MU 18, MU20 Ab M60 | | |
| 16:30 | 3000m Hi h=91cm | Männer | | |

Änderungen des Zeitplanes nach Meldeeingang möglich. Bitte dazu unsere Homepage beachten! **rot= Wettbewerbe in Rahmen der Bezirksmeisterschaften**

Startgebühren:

- Einzelstart Jugend U14 & U16: 2,00 €
- Einzelstart Jugend U18 & U20: 2,50 €
- Einzelstart Frauen, Männer: 3,00 €

Meldung:

Jörg Lehmann
Göttingeröder Str. 16
38667 Bad Harzburg
Tel: 05322/86755

mail@lav07.de oder www.ladv.de

Meldeschluss ist Freitag, der 26.4. um 24:00 Uhr.

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode
Planstraße 22
38667 Bad Harzburg

Hinweise für einzelne Disziplinen

Stabhoch:

- Bezirksmeisterschaftswertung ab M/W15 bis Hauptklasse
- Neutralisation für alle AK bei 2,90m

Dreisprung:

- Bezirksmeisterschaftswertung ab M/W15 bis Hauptklasse
- Vorhandene Balken: 7,9,11 und 13m

Langhürden:

- Bezirksmeisterschaftswertung ab M/W15 bis Hauptklasse
- Senioren für außerhalb der BM-Wertung gerne willkommen; die Hürdenhöhe kann minimal auf 76,2cm eingestellt werden

Ergebnisliste

Die Ergebnisliste wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de & www.ladv.de eingestellt.

Verpflegung

Wir bieten preisgünstig Kaffee, Kuchen, Salate und Würstchen an.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art

Gleichzeitig mit der Meldung sind die Athleten damit einverstanden dass Fotos in Sozialen Medien (Homepage) veröffentlicht werden! Der LAV 07 verarbeitet die erhobenen Daten nach den Datenschutzregeln. www.lav07.de/Datenschutz

**LAV 07 Bad Harzburg
Thomas Bertram, Sportwart**