1. **LAV- Läufertag**

**am**

**Samstag, 28.9.2019**

**Zeitplan nach Meldeschluss:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Laufdisziplin | Altersklasse | Bemerkung |
| 16:20 | 800m | MKU8, WKU8 | Start von Evolvente |
| 16:30 | 800m | MKU10, WKU10 | Start von Evolvente |
| 16:40 | 800m | MKU12, WKU12, WU16 | Start von Evolvente |
| 17:00 | 1500m | MU18, MU20, Männer, WU18, WU20, Frauen, Senioren & Seniorinnen | Start von Evolvente |
| 17:15 | 5000m | MU18, MU20, Männer, WU18, WU20, Frauen, Senioren & Seniorinnen | Start von Evolvente  Zielschluss: 40 Minuten |
| 18:00 | 10.000m | Männer, Frauen, Senioren & Seniorinnen | Start von Evolvente  Zielschluss: 70 Minuten |