

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg



LAV 07 BAD HARZBURG

präsentiert das

5. Bad Harzburger Leichtathletikmeeting

Veranstaltungsnummer: 20V09000144901101

Freitag, den 1.Mai 2020

Wir bieten:

- Elektronische Zeitmessung
- Attraktive Wettbewerbe
- Bezirksmeisterschaften für mehrere Disziplinen
- Cupwertung für Kinder & Jugendliche
- Attraktive Preise
- u.v.m.

	Bei uns sind Sie in guten Händen !!!
	Medicus GbR Goslar
	Praxis für Physiotherapie, Rehasport und Funktionstraining
	Inh. Heiko Lehmann / 38640 Goslar/ Rosentorstr.2
	Telefon: 05321-3977991
Medicus GbR	E-Mail: medicus-goslar@t-online.de

Wettkämpfe:

WJ & MJ U14:	60mH (h= 76cm), 75m, 800m mit Cupwertung
WJ U16:	80mH (h= 76cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH (h=76cm, nur W15), Stabhoch (nur W15), Dreisprung (nur W15), 1500m Hindernis (h=76cm, nur W15)
MJ U16:	80mH (h= 84cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH (h=84cm, nur M15), Stabhoch (nur M15), Dreisprung (nur M15), 1500m Hindernis (h=76cm, nur M15)
WJ U18 & WJ U20:	100mH (h=76cm bzw. 84cm), 100m, 800m, 400mH (h= 76cm), 2000m Hindernis (h= 76cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung
MJ U18 & U20:	110mH, 100m, 800m, 400mH (h= 84cm bzw. 91cm), 2000m Hindernis (h=91cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung
Frauen:	100mH (h=84cm), 400mH (h= 76cm), 3000m Hindernis (h=76cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung
Männer:	110mH (h= 107cm), 400mH (h= 91cm), 3000m Hindernis (h= 91cm), 3000m, Stabhoch, Dreisprung
Senioren:	300mH (M60/M65), 400mH (M30-M55), 2000m (abM60) bzw. 3000m Hindernis, 3000m
Seniorinnen:	300mH (W50/W55), 400mH (W30 bis W45), 2000m Hindernis, 3000m
<u>Cupwertung:</u>	Jeder Starter/-in der AK U14 und U16 nimmt automatisch an der Cupwertung teil. Die Einzelergebnisse aus den drei Laufwettbewerben Kurzürde, Sprint und Lauf rechnen wir in Punkte um. Gesamtsieger wird der Athlet mit der höchsten Gesamtpunktzahl. Der Gesamtsieger jeder Altersgruppe erhält einen Pokal.

Die **rot markierten Disziplinen** stellen gleichzeitig die Bezirksmeisterschaften des Bezirks Braunschweig dar. Teilnehmer außerhalb des Bezirks sind sehr willkommen und werden außerhalb der Bezirkswertung gewertet.

Vorläufiger Zeitplan:

Uhrzeit	Laufdisziplin	Altersklasse	Sprungdisziplin	Altersklasse
11:30	60m Hürden	MU14, WU14	Stabhochsprung	Alle
11:45	80m Hürden	WU16		
11:55	80m Hürden	MU16		
12:10	100m Hürden	WU18/WU20, Frauen		
12:30	110m Hürden	MU18/MU20, Männer		
12:45	75m flach	MU14, WU14		
12:55	100m	MU16, WU16		
13:05	100m	WU18, WU20		
13:15	100m	MU18, MU20		
13:30	300m Hürden	W15, M15, Senioren M60,65; Seniorinnen W50, W55		
13:45	400m Hürden	WU18, WU20, Frauen		
14:00	400m Hürden	MU18, MU20, Männer	Dreisprung	Weibliche Altersklassen
14:15	800m	WU14, WU16		
14:25	800m	MU14, MU16		
14:35	800m	WU18, WU20		
14:45	800m	MU18, MU20		
15:00	1500m Hi h=76cm	W15	Dreisprung	Männliche Altersklassen
15:20	1500m Hi h=76cm	M15		
15:40	2000m Hi h=76cm	WU18, WU20 Seniorinnen ab W35		
16:00	3000m Hi h=76cm	Frauen, W30		
16:20	3000m (flach)	U18, U20, Männer, Frauen, Senioren		
16:40	2000m Hi	MU 18, MU20 Senioren ab M60		
17:00	3000m Hi	Männer, Senioren bis M55		

Änderungen des Zeitplanes nach Meldeeingang möglich. Bitte dazu unsere Homepage beachten! rot= Wettbewerbe im Rahmen der Bezirksmeisterschaften

Hinweise für Senioren:

Senioren und Seniorinnen sind bei unserer Veranstaltung sehr willkommen. Wir haben aber nur einstellbare Hürdenhöhen im Bereich von 76cm bis 107cm zur Verfügung, d.h. wir können altersgerechte Langhürdenläufe für die Senioren im Altersbereich M30 bis M65 und für Seniorinnen im Altersbereich W30 bis W55 anbieten. Wenn ältere Teilnehmer im Langhürdensprint starten möchten, müssen Sie dann über 76cm hohe Hürden laufen. Mit unserer elektronischen Zeitmessung können Qualifikationsnachweise für Landes- und Deutsche Meisterschaften erbracht werden.

Hinweise für Stabhochspringer:

Wir führen den Wettbewerb mit 2 oder 3 verschiedenen Einstiegshöhen nach Absprache mit den Teilnehmern und Trainern durch. Dies ermöglicht Jugendlichen Parallelstarts über die Kurzhürde und im Sprint durchzuführen.

Startgebühren:

- Einzelstart Jugend U14 & U16: 2,00 €
- Einzelstart Jugend U18 & U20: 2,50 €
- Einzelstart Frauen, Männer: 3,00 €



Meldung:

Jörg Lehmann
Göttingeröder Str. 16
38667 Bad Harzburg
Tel: 05322/86755

mail@lav07.de oder www.ladv.de

Meldeschluss ist Montag, der 27.4. um 24:00 Uhr.

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode
Planstraße 22
38667 Bad Harzburg

Ergebnisliste

Die Ergebnisliste wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de & www.ladv.de hochgeladen.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art

Gleichzeitig mit der Meldung sind die Athleten damit einverstanden, dass Fotos in Sozialen Medien (Homepage) veröffentlicht werden! Der LAV 07 verarbeitet die erhobenen Daten nach den Datenschutzregeln. www.lav07.de/Datenschutz

LAV 07 Bad Harzburg
Thomas Bertram, Sportwart