

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg



Der LAV 07 Bad Harzburg

präsentiert das

6. Bad Harzburger Leichtathletikmeeting

Veranstaltungsnummer: 23V09000144902600

Montag, den 1.Mai 2023

Was bieten Wir:

- elektronische Zeitmessung
- Attraktive Wettbewerbe
- Cupwertung für Kinder & Jugendliche
- Attraktive Preise
- u.v.m.

Wettkämpfe:

M12/M13

W12/W13: 60mH (h=76cm), 75m, 800m mit Cupwertung;

M14: 80mH (h=84cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH (h=84cm)

W14: 80mH (h=76cm), 100m, 800m mit Cupwertung; 300mH (h=76cm);

M15: 80mH (h=84cm), 100m, 800m mit Cupwertung; **300mH (h=84cm), 1500m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung**, 3000m flach

W15: 80mH (h=76cm), 100m, 800m mit Cupwertung; **300mH (h=76cm), 1500m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung**, 3000m flach

WJ U18 & WJ U20: 100mH, 100m, 800m, **400mH (h=76cm), 2000m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung**, 3000m flach

MJ U18 & U20: 110mH, 100m, 800m, **400mH (h=84cm bzw. 91cm), 2000m Hindernis (h=91cm), Stabhoch, Dreisprung**, 3000m flach

Frauen: **400mH (h=76cm), 3000m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung** 3000m flach, 5000m

Männer: **400mH (h=91cm), 3000m Hindernis (h=91cm), Stabhoch, Dreisprung**, 3000m flach, 5000m

Senioren: 300mH (M60/65), 400mH (M30-M55), 2000m (h=76cm ab M60) bzw. 3000m Hindernis (M35-M55), 3000m flach, 5000m

Seniorinnen: 300mH (W50/W55), 400mH (W30-W45), 2000m Hindernis (h=76cm), 3000m flach, 5000m

Cupwertung:

Jeder Starter/-in der AK M/W12, M/W13, M/W14, M15/W15 nimmt automatisch an der Cupwertung teil. Die Einzelergebnisse aus den drei Laufwettbewerben Kurzhürde, Sprint und Lauf rechnen wir in Punkte um. Gesamtsieger wird der Athlet mit der höchsten Gesamtpunktzahl. Der Gesamtsieger jeder Altersgruppe erhält einen Pokal.

In den **rot markierten Disziplinen** finden gleichzeitig die **Bezirksmeisterschaften** des Bezirks Braunschweig statt. Teilnehmer außerhalb des Bezirks sind herzlich willkommen und werden außerhalb der Bezirkswertung gewertet.

Vorläufiger Zeitplan:

Rahmenzeitplan:

Uhrzeit	Laufdisziplin	Altersklasse	Sprungdisziplin	Altersklasse
11:30	60m Hürden	M12, M13, W12, W13	Stabhoch	Alle AK mit Neutralisation
11:45	80m Hürden	W14, W15		
11:55	80m Hürden	M14, M15		
12:10	100m Hürden	WU18, WU20		
12:25	110m Hürden	MU18, MU20		
12:45	75m flach	M12, M13, W12, W13		
12:55	100m	M14, M15, W14, W15		
13:05	100m	WU18, WU20		
13:15	100m	MU18, MU20		
13:30	300m Hürden	M15, W15		
13:45	400m Hürden	WU18, WU20, Frauen	Dreisprung	Alle weiblichen AK
14:00	400m Hürden	MU18, MU20, Männer		
14:20	800m	W12, W13, W14, W15		
14:30	800m	M12, M13, M14, M15		
14:45	5000m	Männer		
15:15	1500m Hi h=76cm	W15, M15	Dreisprung	Alle männlichen AK
15:30	2000m Hi h=76cm	WU18, WU 20, Seniorin ab W35		
15:45	3000m Hi h=76cm	Frauen, W30		
16:10	3000m flach	U18, U20, Frauen, Senioren, Seniorinnen		
16:40	2000m Hi h=91cm	MU 18, MU20 Ab M60		
17:00	3000m Hi h=91cm	Männer		

Änderungen des Zeitplanes nach Meldeeingang möglich. Bitte dazu unsere Homepage beachten! rot= Wettbewerbe in Rahmen der Bezirksmeisterschaften

Hinweise für Senioren:

Senioren und Seniorinnen sind bei unserer Veranstaltung sehr willkommen. Wir haben aber nur einstellbare Hürdenhöhen im Bereich von 76cm bis 107cm zur Verfügung, d.h. wir können altersgerechte Langhürdenläufe für die Senioren im Altersbereich M30 bis M65 und für Seniorinnen im Altersbereich W30 bis W55 anbieten. Wenn ältere Teilnehmer oder Teilnehmerinnen im Langhürdensprint starten möchten, müssen Sie dann leider über 76cm hohe Hürden laufen. Mit unserer elektronischen Zeitmessung können Qualifikationsnachweise für Landes- und Deutsche Meisterschaften erbracht werden.

Hinweise für Stabhochspringer:

Wir führen den Wettbewerb mit 2 oder 3 verschiedenen Einstieghöhen nach Absprache mit den Teilnehmern und Trainern durch. Damit möchten wir gute Voraussetzungen für Anfänger und erfahrene Springer bieten. Die geringstmögliche Einstieghöhe sind 160cm.

Hinweise für Hindernisläufer:

Wir haben Hindernisse in den Höhen 76cm und 91cm zur Verfügung. Die MU 18 muss daher über 91cm hohe Hindernisse laufen. Der Wassergraben steht in der Zielkurve innen.

Startgebühren:

- Einzelstart Jugend U14 & U16: 2,00 €
- Einzelstart Jugend U18 & U20: 2,50 €
- Einzelstart Frauen, Männer: 3,00 €



Meldung:

Jörg Lehmann
Göttingeröder Str. 16
38667 Bad Harzburg
Tel: 05322/86755

www.ladv.de

Meldeschluss ist Mittwoch, der 26.4. um 24:00 Uhr.

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode
Planstraße 22
38667 Bad Harzburg

Ergebnisliste

Die Ergebnisliste wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de & www.ladv.de eingestellt.

Verpflegung

Wir bieten preisgünstig Kaffee, Kuchen, Salate und Würstchen an.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art

Gleichzeitig mit der Meldung sind die Athleten damit einverstanden, dass Fotos in Sozialen Medien (Homepage) veröffentlicht werden! Der LAV 07 verarbeitet die erhobenen Daten nach den Datenschutzregeln. www.lav07.de/Datenschutz

LAV 07 Bad Harzburg

Thomas Bertram, Sportwart