

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg



Der LAV 07 Bad Harzburg

präsentiert das

7. Bad Harzburger Leichtathletikmeeting

Veranstaltungsnummer: 24V09000144931000

Mittwoch, den 1.Mai 2024

Was bieten Wir?

- Elektronische Zeitmessung
- Attraktive Wettbewerbe
- Preisgünstige Verpflegung
- Mehrere Bezirksmeisterschaftswettbewerbe

	Bei uns sind Sie in guten Händen !!!
	Medicus GbR Goslar
	Praxis für Physiotherapie, Rehasport und Funktionstraining
	Inh. Heiko Lehmann / 38640 Goslar/ Rosentorstr.2
	Telefon: 05321-3977991
Medicus GbR	E-Mail: medicus-goslar@t-online.de

Wettkämpfe:

M12/M13

W12/W13: 60mH (h= 76cm), 75m, 800m

M14: 80mH (h= 84cm), 100m, 800m; 300mH (h=84cm)

W14: 80mH (h= 76cm), 100m, 800m; 300mH (h=76cm);

M15: 80mH (h= 84cm), 100m, 800m; 300mH(h=84cm), 1500m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach

W15: 80mH (h= 76cm), 100m, 800m; 300mH (h=76cm), 1500m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach

WJ U18: 100mH (h=76cm), 100m, 400mH (h= 76cm), 2000m Hindernis (h= 76cm), Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach, 4x100m

WJ U20: 100mH (h=84cm), 100m, 400mH (h=76cm), 3000m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach, 4x100m

MJ U18: 110mH (h=91cm), 100m, 400mH (h= 84cm, 2000m Hindernis (h=84cm) Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach, 4x100m

MJ U20: 110mH (h=99cm), 100m, 400mH (h=91cm), 3000m Hindernis (h=91cm) Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach, 4x100m

Frauen: 400mH (h= 76cm), 3000m Hindernis (h=76cm), Stabhoch, Dreisprung 3000m flach, 5000m, 4x100m

Männer: 400mH (h= 91cm), 3000m Hindernis (h= 91cm), Stabhoch, Dreisprung, 3000m flach, 5000m, 4x100m

Senioren: 300mH(M60/65), 400mH(M30-M55), 3000m Hindernis (M35-M55), 3000m flach, 5000m (M50, M55, M60, M65, M70)

Seniorinnen: 300mH(W50/W55), 400mH(W30-W45), 2000m Hindernis (h=76cm), 3000m flach, 5000m (W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70)

In den **rot markierten Disziplinen** finden gleichzeitig die Bezirksmeisterschaften des Bezirks Braunschweig statt. Teilnehmer außerhalb des Bezirks sind herzlich willkommen und werden außerhalb der Bezirkswertung gewertet.

Vorläufiger Zeitplan:

Uhrzeit	Laufdisziplin	Altersklasse	Sprungdisziplin	Altersklasse
11:30	60m Hürden	M12, M13, W12, W13	Stabhoch Gruppe 1	Alle AK ab 1,70m
11:45	80m Hürden	W14, W15		
11:55	80m Hürden	M14, M15		
12:10	100m Hürden	WU18, WU20		
12:25	110m Hürden	MU18, MU20		
12:45	75m	M12, M13, W12, W13		
12:55	100m	M14, M15, W14, W15		
13:05	100m	WU18, WU20	Stabhoch Gruppe 2	Alle AK ab 2,90m
13:15	100m	MU18, MU20		
13:30	300m Hürden	M15, W15, Senioren/-innen		
13:45	400m Hürden	WU18, WU20, Frauen, Seniorinnen		
14:00	400m Hürden	MU18, MU20, Männer, Senioren	Dreisprung	Alle weiblichen AK
14:20	800m	W12, W13, W14, W15		
14:30	800m	M12, M13, M14, M15		
15:00	4x100m	U18, U20 Männer, Frauen		
15:15	1500m Hi h=76cm	W15, M15	Dreisprung	Alle männlichen AK
15:30	2000m Hi h=76cm	WU18, Seniorinnen ab W35		
15:45	3000m Hi h=76cm	WU20, Frauen, W30		
16:10	3000m flach 3000m	Alle Altersklassen Jugend U18/U20		
16:40	2000m Hi h=84cm	MU 18		
16:55	5000m	Männer, Frauen, Senioren/-innen		
17:30	3000m Hi h=91cm	MU20, Männer M30 bis M55		

Änderungen des Zeitplanes nach Meldeeingang möglich! Bitte dazu unsere Homepage beachten! rot= Wettbewerbe in Rahmen der Bezirksmeisterschaften

Hinweise für Senioren:

Senioren und Seniorinnen sind bei unserer Veranstaltung sehr willkommen. Wir haben aber nur einstellbare Hürdenhöhen im Bereich von 76cm bis 107cm zur Verfügung, d.h. wir können altersgerechte Langhürdenläufe für die Senioren im Altersbereich M30 bis M65 und für Seniorinnen im Altersbereich W30 bis W55 anbieten. Wenn ältere Teilnehmer oder Teilnehmerinnen im Langhürdensprint starten möchten, müssen Sie dann leider über 76cm hohe Hürden laufen. Mit unserer elektronischen Zeitmessung können Qualifikationsnachweise für Landes- und Deutsche Meisterschaften erbracht werden.

Hinweise für Stabhochspringer:

Wir führen den Wettbewerb in zwei Gruppen mit 2 Einstiegshöhen durch. Die erste Gruppe startet bei 1,70m. Die zweite Gruppe startet bei 2,90m, wenn die erste Gruppe den Wettbewerb beendet hat.

Hinweise für Hindernisläufer:

Der Wassergraben steht in der Zielkurve innen. Wir haben höhenverstellbare Hindernisse in den Höhen 76cm, 84cm und 91cm.

Startgebühren:

- Einzelstart Jugend U14 & U16: 2,50 €
- Einzelstart Jugend U18 & U20: 3,00 €
- Einzelstart Frauen, Männer: 3,50 €
- Staffeln 3,50 €



Meldung:

mail@lav07.de oder www.ladv.de

Meldeschluss ist Freitag, der 26.4. um 24:00 Uhr. Nachmeldungen sind nicht vorgesehen.

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode
Planstraße 22
38667 Bad Harzburg

Ergebnisliste

Die Ergebnisliste wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de & www.ladv.de eingestellt.

Verpflegung

Wir bieten preisgünstig Kaffee, Kuchen, Salate und Würstchen an.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art.

Gleichzeitig mit der Meldung sind die Athleten damit einverstanden, dass Fotos in Sozialen Medien (Homepage) veröffentlicht werden! Der LAV 07 verarbeitet die erhobenen Daten nach den Datenschutzregeln. www.lav07.de/Datenschutz

LAV 07 Bad Harzburg

Thomas Bettam, Sportwart