

Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.

1.Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg



Zeitplan nach Meldeschluss:

Uhrzeit	Laufdisziplin	Altersklasse	Sprungdisziplin	Altersklasse
11:30	60m Hürden	W12, W13	Stabhoch Gruppe 1	Alle AK ab 1,70m; einspringen ab 10:45
11:45	80m Hürden	W14, W15		
11:55	80m Hürden	M14		
12:10	100m Hürden	WU18, WU20		
12:25	75m	M12, M13, W12, W13		
12:40	100m	M14, M15, W14, W15	Stabhoch Gruppe 2	Alle AK ab 2,90m; direkt im Anschluss
12:50	100m	WU18, WU20		
12:55	100m	MU18, MU20		
13:10	300m Hürden	M15		
13:20	300m Hürden	W15		
13:35	400m Hürden	WU18		
13:45	400m Hürden	Männer, M40		
13:55	400m Hürden	M50, M55	Dreisprung	Alle weiblichen AK
14:10	800m	W12, W13		
14:20	800m	M12		
14:30	800 m	M14, M15, MU18, WU20		
14:45	4x100m	U18, U20		
15:00	1500m Hi h=76cm	W15, M15	Dreisprung	Alle männlichen AK
15:15	2000m Hi h=76cm	WU18, Seniorinnen ab W35		
15:30	3000m Hi h=76cm	WU20, Frauen, W30		
15:50	3000m flach 3000m	Alle Altersklassen Jugend U18/U20		
16:20	2000m Hi h=84cm	MU 18		
16:35	5000m	1. Lauf, M35 bis M50		
17:00	5000m	2. Lauf, ab M55 alle weiblichen AK		
17:30	3000m Hi h=91cm	MU20, Männer M30 bis M55		

Änderungen:

Fettdruck gelb unterlegt

BM-Wettbewerbe

Geplante Siegerehrungen:

Ca. 13:00 Uhr	Kurzhürde
Ca. 14:00 Uhr	75m, 100m
Ca. 15:00 Uhr	Langhürde, Stabhoch
Ca. 16:00 Uhr	800m, Staffeln, Dreisprung weiblich, erste Hindernisläufe
Ca. 17:45 Uhr	Dreisprung männlich, Langstrecken, restliche Hindernisläufe

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode
Planstraße 22
38667 Bad Harzburg

Wir bedanken uns für die Eure Meldungen und wünschen Euch eine gute Anreise.

LAV 07 Bad Harzburg
Thomas Bertram, Sportwart