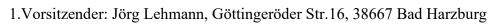
Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.





Zeitplan nach Meldeschluss:

Uhrzeit	Laufdisziplin	Altersklasse	Sprungdisziplin	Altersklasse
11:30	60m Hürden	W12, W13	Stabhoch	Alle AK ab 1,70m;
			Gruppe 1	einspringen ab 10:45
11:45	80m Hürden	W14, W15		
11:55	80m Hürden	M14		
12:10	100m Hürden	WU18, WU20		
12:25	75m	M12, M13, W12,		
		W13		
12:40	100m	M14, M15, W14,	Stabhoch	Alle AK ab 2,90m;
		W15	Gruppe 2	direkt im Anschluss
<mark>12:50</mark>	100m	WU18, WU20		
12:55	100m	MU18, MU20		
13:10	300m Hürden	M15		
13:20	300m Hürden	W15		
13:35	400m Hürden	WU18		
13:45	400m Hürden	Männer, M40		
13:55	400m Hürden	M50, M55	Dreisprung	Alle weiblichen AK
<mark>14:10</mark>	800m	W12, W13		
<mark>14:20</mark>	800m	M12		
<mark>14:30</mark>	800 m	M14, M15, MU18,		
		WU20		
<mark>14:45</mark>	4x100m	U18, U20		
15:00	1500m Hi	W15, M15	Dreisprung	Alle männlichen AK
	h=76cm			
15:15	2000m Hi	WU18,		
	h=76cm	Seniorinnen ab W35		
15:30	3000m Hi	WU20, Frauen, W30		
	h=76cm			
<mark>15:50</mark>	3000m flach	Alle Altersklassen		
	3000m	Jugend U18/U20		
16:20	2000m Hi	MU 18		
	h=84cm			
16:35	5000m	1. Lauf, M35 bis M50		
17:00	5000m	2. Lauf, ab M55 alle		
		weiblichen AK		
17:30	3000m Hi	MU20, Männer		
	h=91cm	M30 bis M55		

Änderungen:

Fettdruck gelb unterlegt

BM-Wettbewerbe

Geplante Siegerehrungen:

Ca. 13:00 Uhr	Kurzhürde		
Ca. 14:00 Uhr	75m, 100m		
Ca. 15:00 Uhr	Langhürde, Stabhoch		
Ca. 16:00 Uhr	800m, Staffeln, Dreisprung weiblich,		
	erste Hindernisläufe		
Ca. 17:45 Uhr	Dreisprung männlich, Langstrecken,		
	restliche Hindernisläufe		

Wettkampfstätte

Leichtathletikzentrum Harlingerode Planstraße 22 38667 Bad Harzburg

Wir bedanken uns für die Eure Meldungen und wünschen Euch eine gute Anreise.

LAV 07 Bad Harzburg Thomas Bertram, Sportwart