



10. Bad Harzburger Hallensportfest

Kinderleichtathletik

Sonntag, 16. November 2025

Liebe Sportfreunde,

der LAV 07 Bad Harzburg lädt Euch ganz herzlich zum 10. Bad Harzburger Hallensportfest für Kinder ein. Die Kinderleichtathletik-Wettkämpfe finden in der Deilich-Halle in Bad Harzburg am Schulzentrum statt.

Wettbewerbe mit Rahmenzeitplan

Zeit	U8	U10	U12
11:00	Gemeinsames Aufwärmen		
11:30	Einbein- Hüpfen-Staffel (Mehrfachsprünge)	30m-Hindernissprint-Staffel	Hochsprung: Schersprung
11:55	30m-Hindernissprint-Staffel	Medizinballstoßen (1,5kg)	
12:20	Basketballstoßen	Wechselsprünge	35m-Hürdensprint (einzeln)
12:45			Medizinballstoßen (2kg)
13:30	6x45m Staffel	6x90m Staffel	6x90m Staffel
14:30	Siegerehrung		

Hinweise

Auf der DLV Homepage (Link: [Kinderleichtathletik | leichtathletik.de](http://Kinderleichtathletik.leichtathletik.de)) gibt es eine Beschreibung des Regelwerks der Kinderleichtathletik. Ergänzende Hinweise von unserer Seite:

Kinderleichtathletik ist ein Teamwettbewerb. Wir streben Teamgrößen von 6-8 Kindern an. Vereine, die kein ganzes Team stellen können, bilden mit anderen Mannschaften ein Team.

Weitere Hinweise zur Durchführung:

Hindernissprint-Staffeln:

U8: Hürdenabstände: 6,50m, Kunststoffhürden ca. 12 cm

U10: Hürdenabstände: 6,50m, Kunststoffhürden ca. 35 cm

U12: Hürdenabstände: 6,50m, erste Hürde bei 11,50m, Aluhürden ca. 50 cm

Hochsprung: Der Hochsprung der U12 wird als Scherhochsprung durchgeführt.

Wechselsprünge: reduzierte Anzahl von Durchgängen: 3 statt 4, kein Streichergebnis

Meldegeld

Pro Kind: 5 €.

Meldungen

Bis zum Dienstag, 11.11. um 24:00 Uhr

über ladv

Rückfragen an mail@lav07.de

Auszeichnungen

Alle Kinder erhalten eine Urkunde und etwas Süßes.

In der Altersklasse U12 führen wir zusätzlich zur Teamwertung eine Einzelwertung für die Disziplinen Hochsprung, Hürdensprint und Medizinballstoßen durch. Der beste männliche Teilnehmer und die beste weibliche Teilnehmerin erhalten einen Sonderpreis. Damit wollen wir eine Brücke zur Jugendleichtathletik der U14 schlagen.

Ergebnisliste

Die Teamergebnisliste (ohne Leistungen der einzelnen Kinder) wird nach der Veranstaltung auf der Homepage www.lav07.de eingestellt.

Verpflegung

Wir bieten preisgünstig Verpflegung und Getränke an.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art

Gleichzeitig mit der Meldung sind die Athleten und Eltern damit einverstanden, dass Fotos in sozialen Medien (Homepage) veröffentlicht werden. Der LAV 07 verarbeitet die erhobenen Daten nach den Datenschutzregeln. www.lav07.de/Datenschutz

LAV 07 Bad Harzburg

Thomas Bertram, Sportwart



Bei uns sind Sie in guten Händen !!!

Medicus GbR **Goslar**

Praxis für Physiotherapie, Rehasport und Funktionstraining

Inh. Heiko Lehmann / 38640 Goslar / Rosentorstr. 2

Telefon: 05321-3977991

E-Mail: medicus-goslar@t-online.de